

Entretien Femme Enceinte

Modalités

Qui recrute ?

L'équipe officinale de la pharmacie

Pour qui ?

Les femmes enceintes, quel que soit le stade de la grossesse

Où ?

Entretien court (≈ 5 min) et unique, réalisé au comptoir

Qui réalise ?

Le pharmacien titulaire ou adjoint

- ✓ Commander les documents à remettre sur le site du **CESPHARM**
- ✓ Utiliser une messagerie sécurisée personnelle ou organisationnelle afin d'envoyer les documents sur l'espace santé de la patiente
- ✓ Pour plus d'informations, consulter le site de l'**ANSM**
- ✓ Des vidéos support sont disponibles pour vos écrans à l'officine

En pratique



Identifier et recruter une femme enceinte quel que soit le demandeur

(ex : prescription acide folique, ou lors d'une demande d'un médicament à risque de la liste jointe)



Échanger et s'assurer que la femme ne prend pas de traitements susceptibles d'être dangereux et notamment en automédication

(Consulter sur le site du CRAT)

Sensibiliser aux risques liés à la prise de médicaments

et

Sensibiliser à la vaccination pendant la grossesse (liste au verso)



Remettre à la femme le flyer de l'ANSM et les 2 fiches

(Médicaments/vaccinations et informations pratiques)



Envoyer un compte rendu de l'entretien à la femme et les 2 fiches

par messagerie sécurisée de santé à XXXX@patient.mssante.fr (XXXX = numéro de SS)



Facturer avec la carte vitale :

Code "EFE" à 5€ TTC

Prescripteur : Pharmacien

Date d'exécution : date de l'entretien

Patient : taux AMO 70% (100% si exo maternité)

Modalités : facturation isolée impérativement



Terminer l'entretien en évoquant le mode d'alimentation du bébé en sensibilisant les qualités et les avantages de l'allaitement maternel

(Suivre webinaire allaitement maternel

Accessible sur le site de l'URPS Pharmaciens IDF)

Mettre à disposition les documents du CESPHARM

Liste des médicaments à risques

01

Les médicaments tératogènes

Risques avérés :

Médicaments à proscrire sauf indication exceptionnelle

- Acide valproïque
- Acitrétine
- Diéthylstilboestrol
- Isotrétinoïne par voie orale
- Misoprostol
- Mycophénolate
- Thalidomide
- Testostérone et danazol sur fœtus féminins
- Antimitotiques : méthotrexate,
- Cyclophosphamide
- etc.

Médicaments utilisables en cours de grossesse en l'absence d'alternative thérapeutique, avec surveillance prénatale particulière

- Lithium
- Carbimazole
- Anticoagulants oraux (AVK) : warfarine,
- Acénocoumarol, fluindione
- Antiépileptiques : carbamazépine,
- Phénobarbital et apparentés, Topiramate

Risques fortement suspectés, mais non avérés médicaments utilisables en cours de grossesse en l'absence d'alternative thérapeutique sûre, avec surveillance prénatale particulière

- Cotrimoxazole
- Fluconazole à fortes doses
- Triméthoprim

A compléter en consultant le CRAT et les RCP

02

Les médicaments foeto-toxiques

Risques avérés :

Médicaments à proscrire car existence d'alternatives thérapeutiques plus sûre

- Anti-inflammatoires non-stéroïdiens (AINS) et inhibiteurs de Cox 2
 - Acide acétylsalicylique à dose > 500 mg/j
 - Ibuprofène
 - Kétoprofène
 - Diclofénac
 - etc.
- Inhibiteurs de l'enzyme de conversion (IEC) et antagonistes de l'angiotensine 2
 - Captopril
 - Enalapril
 - Losartan
 - etc.

Médicaments utilisables en cours de grossesse en l'absence d'alternative thérapeutique

- Antibiotiques de la classe des cyclines

Grossesse et vaccinations

Les vaccinations recommandées

- ☑ **Grippe saisonnière** : à tous les stades de la grossesse
- ☑ **Covid-19 (vaccins à ARNm uniquement)** : à tous les stades de la grossesse
- ☑ **Coqueluche** : à chaque grossesse à partir du second trimestre de grossesse en privilégiant la période entre 20 et 36 semaines d'aménorrhée. Vérifier également le statut vaccinal de l'entourage.

Les vaccinations contre-indiquées

- ☹ **Vaccins vivants ou vivants atténués** : Rougeole, Oreillons, Rubéole (ROR), Varicelle...
- ☹ **D'autres vaccins sont à éviter** pendant la grossesse, sauf en cas de risques importants ou dans un contexte particulier (examen approfondi du bénéfice/risque nécessaire) : Hépatite A et B, Pneumocoques, Méningocoques certains, vaccins du voyageur, etc.

03

Les médicaments en automédication

Faire attention aux :

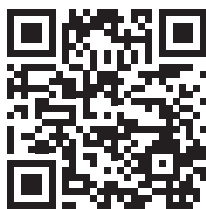
- Anti-inflammatoires (Acide acétylsalicylique >500 mg, diclofénac, ibuprofène, kétoprofène) y compris dans les formes locales (crème, gel, pommade, bain de bouche...)
- Huiles essentielles

Informations pratiques

01

Si vous êtes enceinte,
n'oubliez pas :

- ✓ De l'indiquer aux professionnels de santé que vous êtes amenée à consulter
- ✓ D'activer votre espace santé :

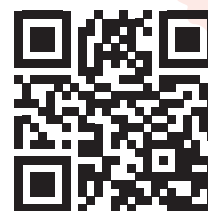


<https://www.monespacesante.fr/>

03

Les associations

- AFCL - consultantes en lactation
- La leche ligue :



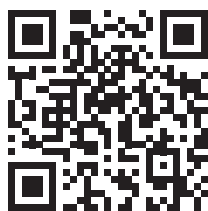
[LLLfrance.org](https://www.lllfrance.org)

02

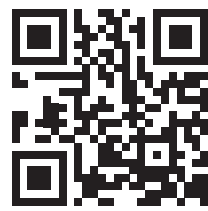
Pour aller plus loin et vous rassurer sur la grossesse et l'après, n'hésitez pas à consulter les sites officiels suivants et applications dédiées :



www.lecrat.fr



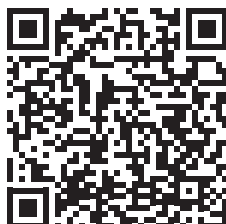
www.1000-premiers-jours.fr



www.pharmallait.fr

04

Liens utiles :



[https://ansm.sante.fr/](https://ansm.sante.fr)



[https://www.tabac-info-service.fr/](https://www.tabac-info-service.fr)



Vidéo youtube de l'ansm
"Enceinte, les médicaments ce n'est pas n'importe comment !"



[https://www.mangerbouger.fr/](https://www.mangerbouger.fr)

Votre pharmacien est à votre écoute pour toute question