

CONTRACEPTION, IST...

Pour en savoir plus

CONDUITE A TENIR en cas d'oubli de pilule

Ne concerne pas Qlaira® - Pour cette pilule en particulier, se référer à la notice.



MOINS DE 12H
(moins de 3h pour Microval)



PLUS DE 12H
(plus de 3h pour Microval)

PAS D'INQUIETUDE

Prendre immédiatement le comprimé oublié puis les suivants à l'heure habituelle.

(2 comprimés peuvent être pris le même jour)

En cas de vomissement et/ou diarrhée dans les 4 heures

suivant la prise de la pilule, il faut adopter les mêmes précautions que pour un oubli.

PERTE D'EFFICACITE POSSIBLE

Prendre immédiatement le comprimé oublié ** puis les suivants à l'heure habituelle

** Si l'oubli a lieu dans les **7 dernières pilules actives (14^{ème} au 21^{ème})** de la plaquette: finir la plaquette actuelle et enchaîner la plaquette suivante sans faire l'arrêt de 7 jours, en jetant les placebos si nécessaire.

Si pas de rapport sexuel dans les **5 jours** précédents l'oubli: **protéger les rapports par un préservatif *** pendant **7 jours**

OU

Si rapport sexuel dans les **5 jours** précédents l'oubli: **Contraception d'urgence + protéger les rapports par un préservatif *** jusqu'à retour des règles (dans la limite de 14 jours)

Que faire en cas d'oubli de pilule* ?

Il faut réagir vite.

Nom de votre pilule :

Votre plaquette contient des comprimés inactifs : oui non nombre : _____

(derniers comprimés de la plaquette) :

Délai au-delà duquel il existe un risque de grossesse : 3 h 12 h

Si le décalage est inférieur au délai ci-dessus, prenez immédiatement le comprimé oublié (2 comprimés peuvent être pris le même jour), puis les comprimés suivants à l'heure habituelle. Il n'y aura pas de risque de grossesse.

* Recommandation de la HAS. Le risque de grossesse peut varier de manière différente. Se voir de près ou d'un pharmacien. Méthode validée par le pharmacien de garde.

01/2019/11



*Méthodes barrières: préservatif ou diaphragme

Pour retrouver **une contraception efficace**, il faut **au moins 7 jours** de comprimés actifs en continu après l'oubli

Pensez aux applications smartphone (ou alarmes) pour éviter les oublis