

DERMATITE ATOPIQUE

Nouvelles perspectives thérapeutiques

DÉFINITION

Maladie de peau inflammatoire chronique caractérisée par une anomalie de la réponse immunitaire et une déficience de la barrière cutanée, évoluant par poussées prurigineuses.

IMMUNOLOGIQUE



GÉNÉTIQUE

MICROBIOME CUTANÉ



ENVIRONNEMENTALE

ORIGINE
MULTI
FACTORIELLE

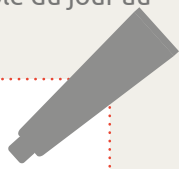
TRAITEMENT

Traitement des poussées :

► **Dermocorticoïdes**

1 fois par jour jusqu'à disparition complète des lésions, arrêt possible du jour au lendemain

Inciter le patient à conserver ou à compter les tubes usagés pour pouvoir quantifier la dose utilisée



Traitement d'entretien :

► **1/ Immunosuppresseurs**

Forme locale, orale et injectable

- Ciclosporine (Neoral®)
- Méthotrexate (+/- azathioprine, mycophénolate mofétil)
- Tacrolimus topique (Protopic® sur visage)

► **2/ Dermocorticoïdes**

1 à 2 fois par semaine sur les zones volontiers récidivantes



► **Anti histaminiques H**

Peu efficaces sur le prurit dans la Dermatite Atopique



ENTRETIEN

Mesure d'hygiène :

► **Toilette**

Lavant doux sans savon, sans parfum, pH physiologique
Contre Indiqué : savon surgras, savon traditionnel



► **Environnement**

Lutter contre les allergènes, éviter la transpiration, préférer les vêtements coton, utiliser un assouplissant notamment pour les serviettes de bain



► **Emollient**

Restaure la barrière cutanée, diminue la sécheresse et la sensation de grattage ; utilisation quotidienne
Contre indiqué : sur les zones inflammatoires, lésées, suintantes

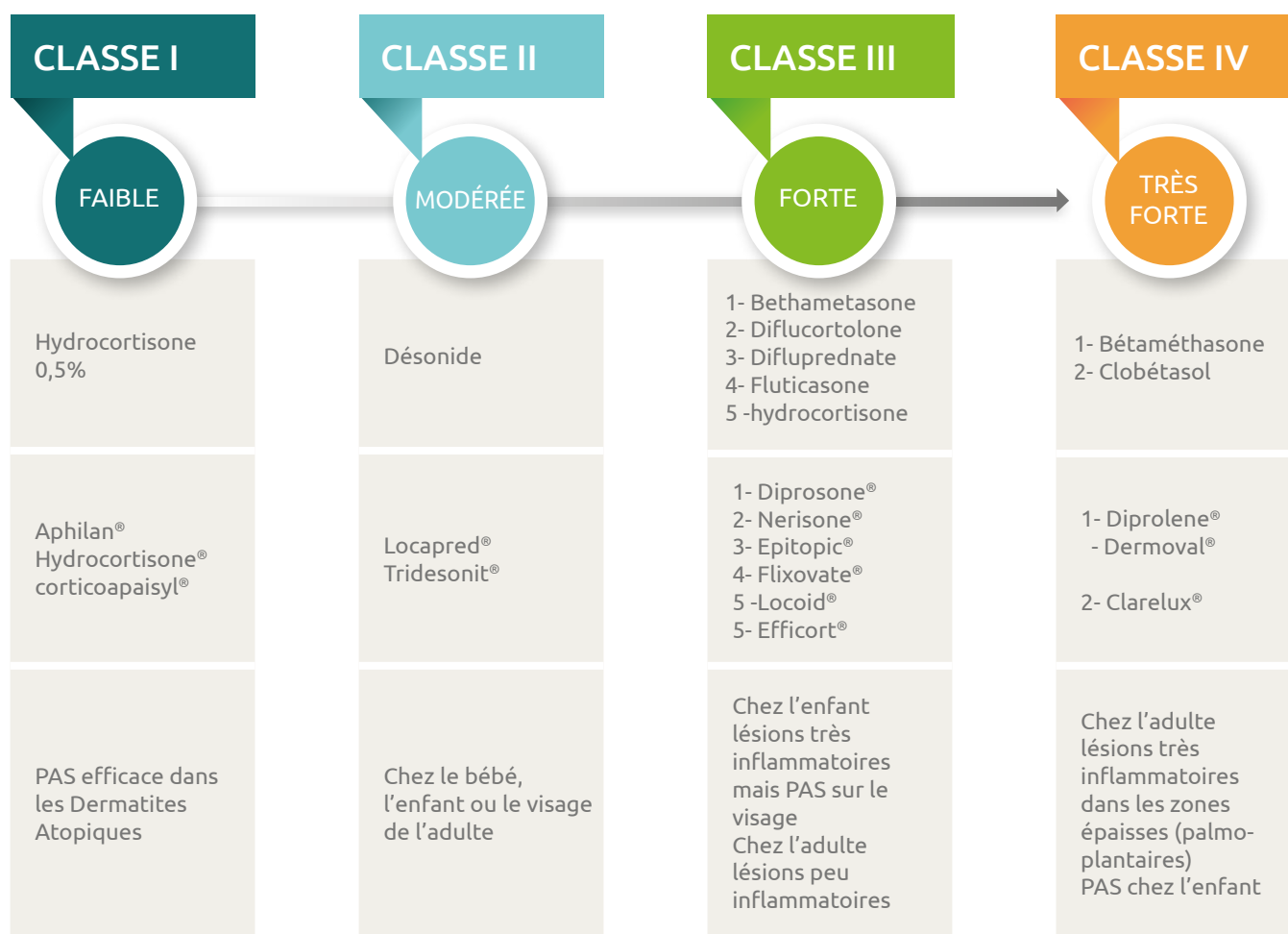
Choisir une forme galénique adaptée au degré de sécheresse :



PEAU PEU SÈCHE

Cérat
Baume
Pommade
Crème
Emulsion
Lait

Les différentes classes de dermocorticoïdes



Le conseil du Pharmacien pour les dermocorticoïdes

► NOTER LE NOMBRE DE TUBES UTILISÉS ENTRE DEUX CONSULTATIONS

A – Noter la posologie

Une fois par jour le soir (sauf siège du bébé pas le soir)

B – Expliquer les modalités d'applications

- Durée : jusqu'à disparition complète des lésions inflammatoires
- Lieu : sur les lésions
- Quantité : règle de la phalangette du patient traité



► ARRÊT DU JOUR EN LENDEMAIN POSSIBLE

C – Informer

Ne pas s'exposer au soleil pendant le traitement

D – Rappeler les règles d'hygiène

Lavant sans savon au pH physiologique
Appliquer quotidiennement un émollient