

# DERMATITE ATOPIQUE

## Nouvelles perspectives thérapeutiques

### DÉFINITION

Maladie de peau inflammatoire chronique caractérisée par une anomalie de la réponse immunitaire et une déficience de la barrière cutanée, évoluant par poussées prurigineuses.

IMMUNOLOGIQUE



MICROBIOME CUTANÉ



ORIGINE  
MULTI  
FACTORIELLE



GÉNÉTIQUE



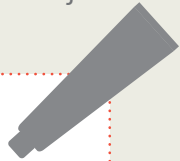
ENVIRONNEMENTALE

### TRAITEMENT

#### Traitement des poussées :

- ▶ **Dermocorticoïdes**  
1 fois par jour jusqu'à disparition complète des lésions, arrêt possible du jour au lendemain

Inciter le patient à conserver ou à compter les tubes usagés pour pouvoir quantifier la dose utilisée



#### Traitement d'entretien :

- ▶ **1/ Immunosuppresseurs**  
Forme locale, orale et injectable
  - Ciclosporine (Neoral®)
  - Méthotrexate (+/- azathioprine, mycophénolate mofétil)
  - Tacrolimus topique (Protopic® sur visage)



- ▶ **2/ Dermocorticoïdes**  
1 à 2 fois par semaine sur les zones volontiers récidivantes



- ▶ **Anti histaminiques H**  
Peu efficaces sur le prurit dans la Dermatite Atopique



### ENTRETIEN

#### Mesure d'hygiène :

- ▶ **Toilette**  
Lavant doux sans savon, sans parfum, pH physiologique  
Contre Indiqué : savon surgras, savon traditionnel
- ▶ **Environnement**  
Lutter contre les allergènes, éviter la transpiration, préférer les vêtements coton, utiliser un assouplissant notamment pour les serviettes de bain



- ▶ **Emollient**  
Restaure la barrière cutanée, diminue la sécheresse et la sensation de grattage ; utilisation quotidienne  
Contre indiqué : sur les zones inflammatoires, lésées, suintantes

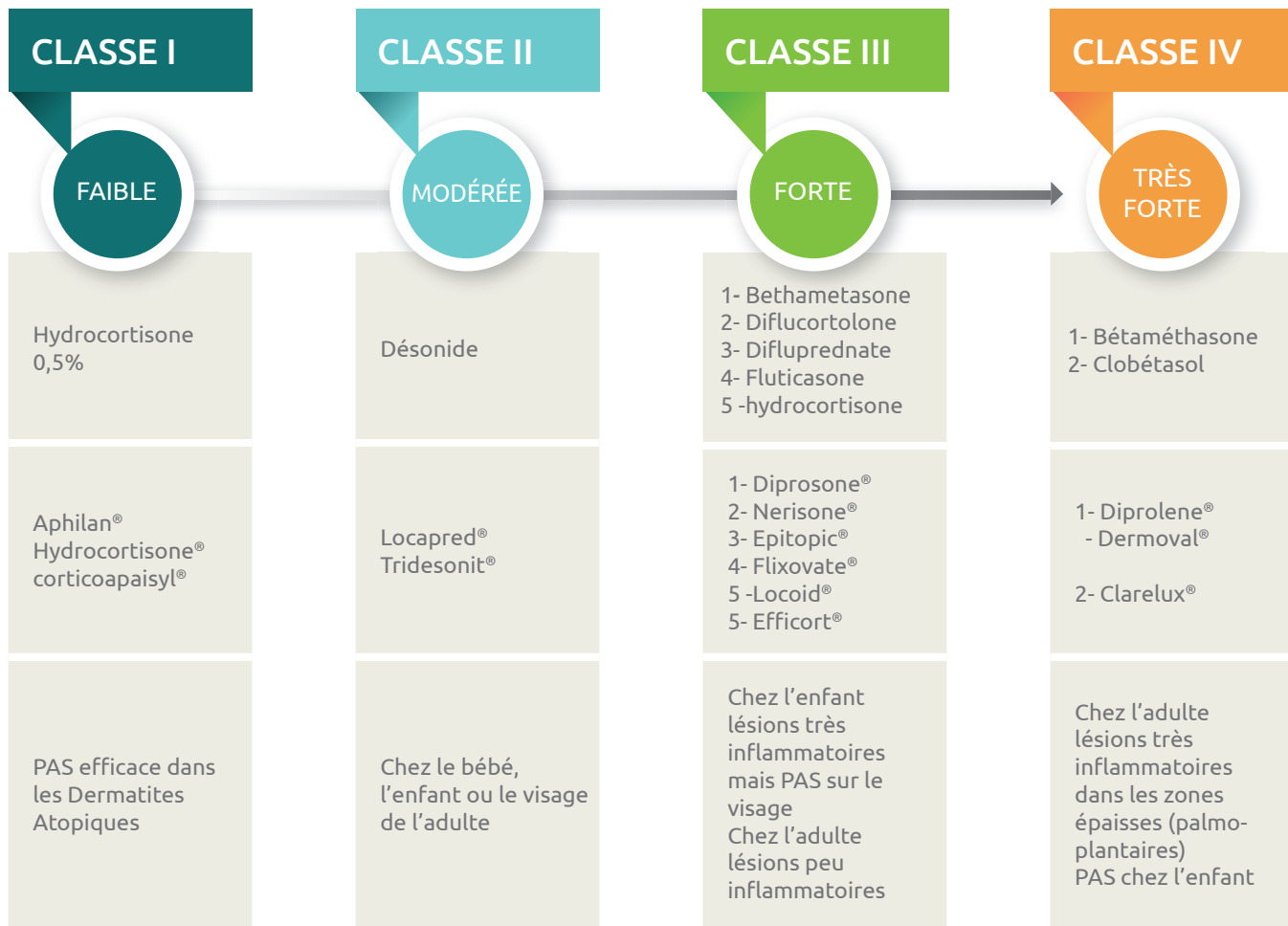
Choisir une forme galénique adaptée au degré de sécheresse :



PEAU PEU SÈCHE

Cérat  
Baume  
Pommade  
Crème  
Emulsion  
Lait

# Les différentes classes de dermocorticoïdes



## Le conseil du Pharmacien pour les dermocorticoïdes

### ► NOTER LE NOMBRE DE TUBES UTILISÉS ENTRE DEUX CONSULTATIONS

#### A – Noter la posologie

Une fois par jour le soir (sauf siège du bébé pas le soir)

#### B – Expliquer les modalités d'applications

- Durée : jusqu'à disparition complète des lésions inflammatoires
- Lieu : sur les lésions
- Quantité : règle de la phalange du patient traité

### ► ARRÊT DU JOUR EN LENDEMAIN POSSIBLE

#### C – Informer

Ne pas s'exposer au soleil pendant le traitement

#### D – Rappeler les règles d'hygiène

Lavant sans savon au pH physiologique  
Appliquer quotidiennement un émollient

